

Внимание! Насилие

(правила заботы о себе)

Материал подготовила:
педагог-психолог МБУДО «ДЮЦ»,
Одинцова О.Д.

Челябинск
2026

Насилие – общественно-опасное противоправное воздействие на организм или психику человека против или помимо его воли.

Насилие над ребенком – это физическое, психологическое, социальное воздействие на ребенка со стороны другого человека (ребенка или взрослого), семьи, группы или государства, вынуждающего его прерывать значимую деятельность и исполнять другую, противоречащую ей, либо угрожающее его физическому или психологическому здоровью и целостности.

Формы насилия

Физическое насилие – прямое или косвенное воздействие на человека с целью причинения физического вреда, страха, боли, травм, других физических страданий или телесных повреждений.

Сексуальное насилие – любой половой акт, попытки полового акта, нежелательные комментарии с сексуальным подтекстом, или действия, направленные на принуждение к секс-торговле или иные попытки направить человека против своей сексуальности с помощью принуждения.

Финансовое насилие – это отсутствие элементарной заботы о ребенке, отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи.

Психологическое насилие (эмоциональное, моральное) – это форма насилия включает:

- терроризирование, угрозы, запугивание;
- недоброжелательное отношение;
- ложь и обман ребенка;
- завышенные требования;
- принуждения к одиночеству, игнорирование;
- негативное оценивание недостатков, критические замечания более одного;
- лишение родительской заботы и любви;
- причинение травмы другому родителю на глазах ребенка.

Может приводить к психологической травме, в том числе тревожности, депрессии и др.

Государство на стороне защиты ребенка от насилия

Статья 19 Конвенции ООН о правах ребенка – государства-участники принимают все необходимые законодательные, административные, социальные и просветительные меры с целью защиты ребенка от всех форм физического или психологического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации, включая сексуальное злоупотребление, со стороны родителей, законных опекунов или любого другого лица, заботящегося о ребенке.

Статья 69 Семейного кодекса РФ предусматривает, за жестокое обращение с детьми, в том числе физическое или психическое насилие над ними, совершение умышленного преступления против жизни или здоровья своих детей является основаниями для лишения родителей родительских прав.

За систематическое истязание несовершеннолетнего предусмотрена уголовная ответственность по части 2 статьи 117 Уголовного кодекса РФ с назначением наказания от 3 до 7 лет лишения свободы.

Также другие статьи закона .

Правила заботы о себе

Обратиться к лицам, которые могут зафиксировать факты жестокого обращения:

- врачи, медицинские сестры, персонал неотложной помощи;
- работники судебно-медицинской экспертизы;
- психологи, социальные работники, учителя, администрация и персонал учреждений образования;
- работники правоохранительных органов.



Обязательно рассказывать взрослым о любых инцидентах, которые тебя смущают и вызывают неловкость (например, «нехороших прикосновениях»).

Не бояться говорить «нет», «стоп» при попытках «нехороших» прикосновений, даже если это близкие люди



Правила заботы о себе

Памятка подросткам:

1. Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
2. Собираясь провести время в незнакомой компании, возьми с собой друга, в котором уверены.
3. Находясь в любой компании, установите для себя четкие пределы: чего вы хотите, а чего не позволите.
4. Не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
5. В начале встречи (в кино, на дискотеке) предупредите всех, что не уйдете не попрощавшись. Если вы покидаете компанию с кем-то, то скажите друзьям, с кем.
6. Доверяйте своей интуиции. Если вы ощущаете психологический дискомфорт, то это может быть потому, что вы не чувствуете себя в безопасности.
7. Будьте осторожны, если кто-то: находится к вам слишком близко и получает удовольствие от дискомфорта, который вы при этом испытываете; демонстративно вас разглядывает; не слушает того, что вы говорите, и игнорирует ваши чувства; ведет себя с вами как хороший знакомый, хотя это не так, лучше немедленно прервать отношения с этим человеком.
8. Не пользуйтесь в одиночку услугами частного транспорта.
9. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

Правила заботы о себе

Памятка детям:

1. Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.
2. Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути.
3. Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
4. Всегда спрашивай разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.
5. Будь осторожен, если кто-то незнакомый на улице предлагает тебе подарки, заводит разговор о дружбе, предлагает пойти в какое-нибудь интересное место, выслушав откажись.
6. Если кто-то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда где много людей.
7. Кричи со всей силы, если кто-то хочет тебя заставить сесть в автомобиль или куда-то идти.

О фактах жестокого обращения с ребенком или насилия в семье сам ребенок или взрослый может сообщить по следующим номерам телефонов:



Единый общероссийский
номер на помощь детям

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

Тел. **8-800-2000-122**

Звонок осуществляется бесплатно
с любых телефонов!

Ростелеком

Отделение экстренной линии детского телефона доверия в г. Челябинске :

8 (351) 700-17-71 доб. 212

Если вам стали известны любые случаи нахождения детей в опасности, жестоком с ними обращении или иных противоправных действиях в отношении несовершеннолетних, безотлагательно звоните по телефону вызова полиции, наберите номер: «02» с дом. телефона или с мобильного телефона: «102», «112».