

Дружба
(ресурс здоровых отношений)

подготовила: Одинцова О.Д.
педагог-психолог
МБУДО «ДЮЦ»

Челябинск
2025



Если с другом вышел в путь, если с
другом вышел в путь – веселей дорога!

Без друзей меня – чуть-чуть, без
друзей меня – чуть-чуть, а с друзьями
много!

Что мне снег, что мне зной, что мне
дождик проливной, когда мои друзья со
мной!

автор стихов: Михаил Танич
автор музыки: Владимир Шаинский



Продолжи предложение:

«Для меня дружба – это ...»

«Дружба – это ...»

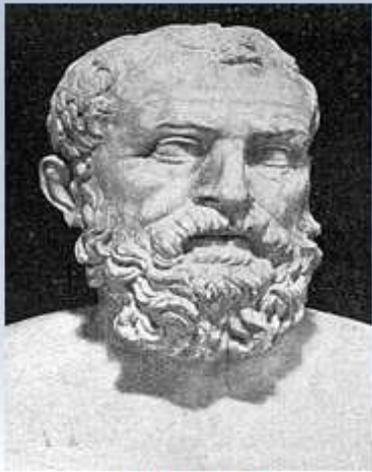


Дружба



Дружба – это близкие взаимоотношения, которые основаны на глубокой личной привязанности и симпатии, понимании и доверии, единстве взглядов и интересов, и выражаются в стремлении к длительному разностороннему общению.

С ранней античности дружба признается величайшей нравственной ценностью большинством людей, считающих ее ценностью очень редкой.

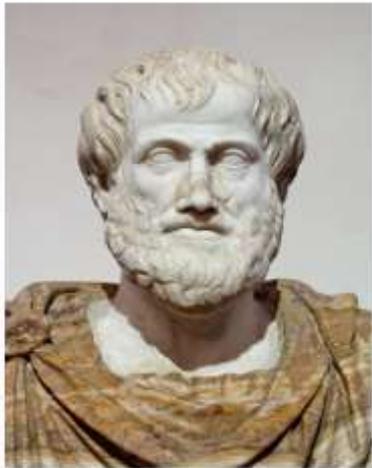


Солон

(ок. 640–560 гг. до н. э.) – один из семи мудрецов Древней Греции

«Заводить друзей не спеши, а заведши, не бросай».

Солон призывает ценить это ни с чем не сравнимое чувство – чувство дружбы, и предостерегает тех, кто пытается завязать дружбу с человеком, не удостоверившись полностью в подлинности своего чувства.



Аристотель

(384-322 гг до н. э.)

К другу следует относиться, как к самому себе, то есть любовно, бескорыстно и безусловно;

- истинный друг – это как бы второе Я;
- дружба основывается на согласии и взаимной благожелательности.

Что отличает дружбу от других взаимоотношений?

В отличие от деловых отношений, где один человек использует другого как средство для достижения своей цели или по принципу «ты мне, я тебе», дружба – это отношение, в которых друзья помогают друг другу бескорыстно, «не в службу, а в дружбу».

В отличие от родственной связи, где люди связаны узами кровной или родственной общности, дружба – индивидуально-избирательна (нас ни кто не принуждает дружить), и основана на взаимной симпатии.

В отличие от поверхностного приятельства, дружба – отношение глубокое и предполагает внутреннюю близость, откровенность, чувство доверия и дружеской любви.



Существуют следующие наблюдения дружбы:

– настоящая дружба редко возникает сразу, обычно ей предшествуют поиск, неудачи, непрочные контакты, не исключено, что дружба может начинаться с конфликта;

– пик дружбы, когда она является исключительной и эмоционально значимой, приходится на школьные и студенческие годы – это самый благоприятный период для установления интересных и прочных контактов;

– очень важно в самом начале дружбы не обмануться в своих чувствах: человек должен чувствовать, что он нужен другому;



Существуют следующие наблюдения дружбы:

– симпатия для дружбы должна быть взаимной, почувствуйте есть ли у вас симпатия к человеку, желание с ним знакомиться и общаться, если этого ощущения нет, то лучше быть сдержанным и не спешить «открывать» свою душу другому.

– кроме взаимной симпатии для дружбы важны еще и общие дела или, по крайней мере, общие интересы;

– первым шагом в установлении дружеских отношений не обязательно должен быть личный контакт, знакомство и дружба могут начинаться и с письменного послания.



Привет, мамки,
эта моя
пудесной пелавки,
и ты мажани
достило всего, пва
той аселии.
Желаю
удачливого

ТЫ АЖЕ НА
РАСТОЯНИИ
ОСТАЕШЬСЯ
БЛИЖЕ ТЕХ,
КТО РЯДОМ

Некоторые ошибки, которые часто допускают при завязывании дружбы:

Недостаток общения — невысказанность другу своих чувств, потребностей или неправильное толкование его слов и действий — может приводить к недопониманию, обидам и конфликтам.

Недостаток поддержки — отсутствие эмоциональной связи или игнорирование проблем другого — может приводить к ощущению одиночества и разочарованию.

Недостаток доверия — подозрительность, разглашение секретов, нарушение договоренностей — может приводить к нарушению отношений и утрате веры друг в друга.



Некоторые ошибки, которые часто допускают при завязывании дружбы:

Недостаток уважения – оскорбления, унижения или игнорирование мнения друга – может приводить к негативным эмоциям и разрушению дружеских связей.

Недостаток компромисса – эгоизм, нежелание идти на уступки, постоянные конфликты – может приводить к напряжённости и распаду дружеской связи.

Недостаток времени и внимания – непостоянство общения, приоритет других дел – может приводить к ощущению запущенности и утрате интереса друг к другу.

Недостаток равновесия – односторонность («перетягивание одеяла на себя»), неравное распределение ответственности или эмоциональной нагрузки – может приводить к перегрузке и истощению одного из друзей.



Исследования показывают, что подростки с надежными друзьями реже сталкиваются с депрессией и лучше справляются со стрессом.



Здоровые отношения учат ответственности, компромиссам и поддержке — навыкам, которые пригодятся им во взрослой жизни.

Спасибо за внимание!